



# ザ・スペシフィック

JSCA ニュースレター 2015年・第5号

発行：日本上部頸椎カイロプラクティック協会

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨1-20-13

TEL/(03)3946-5262 FAX/(03)3946-5077

URL/www.specific.jp



## 健康コラム ディス・イーズってなに？

病気を英語でdisease（ディジーズ）と言います。それがdisとeaseの間にハイフンが入るとdis-ease（ディス・イーズ）になり、「身体が楽でない状態」という意味になります。

上部頸椎カイロプラクティックでは、あなたの体調不良を「今、身体がディス・イーズ（楽でない状態）にある」と捉えます。上部頸椎のアジャストメントは上部頸椎のズレを正すことでディス・イーズの原因となる脳からの神経伝達妨害を取り除くことが目的です。それは、あなたをディス・イーズから解放することに繋がり健康へと導きます。病気の治療と全く異なった身体へのアプローチがあることを覚えておいて下さい。



シリーズ

話題の本から

健康を考える

### 長生きするのに薬はいらない

薬剤師 宇多川久美子著 より

薬を飲むと、体温が下がる



身体を正常に働かせるために働く「代謝酵素」の話をしましたが、薬を飲むことによって酵素が大量に使われてしまうと、当然のことですが代謝が悪くなります。代謝が悪くなると、血行も悪くなり、結果として体温が下がります。<中略> 薬を飲んで血行がよくなったからといって、その人の身体が血行のいい身体に変わったわけではありません。血行をよくする薬があっても、体内では代謝をして解毒をするという作業をしています。すると血行は悪くなります。血行が悪くなるから、もっと血行をよくする薬をたくさん飲まなくてはいけなくなります。だから薬が一生手放せなくなってしまうのです。