



ザ・スペシフィック

JSCA ニュースレター 2015年・第4号

発行：日本上部頸椎カイロプラクティック協会

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨1-20-13

TEL/(03)3946-5262 FAX/(03)3946-5077

URL/www.specific.jp



健康コラム 首が身体の土台です

身体の土台は足・腰、骨盤と思われる方が多いのではないでしょうか。しかし、私たちの成長過程を振り返ると違った見方が出来ます。赤ちゃんは生後約3ヶ月で首がすわります。その後、寝返りをする、床に座れるようになる、ハイハイする、つかまり立ちをする、というように立って歩くまでには、まず首の安定が求められます。これは幼少期に限った話ではなく、大人になっても変わりませない。約5、6kgある頭部を支える首が安定していないと姿勢の歪みや関節への負担となって、痛み、しびれなど症状として現れます。長時間のパソコンやスマホの姿勢なども気付かぬうちに生活の質を左右しているのです。

どうぞ今年一年、首を大事に過ごしてみてください。

病気を治す
ために知ってほしい
大切なこと

治療費は増えもしない、減りもしない。ただ効果は出るだけ。効果も取り分けば、健康に近づくのです。

日本上部頸椎カイロプラクティック協会正会員

高橋祐一郎

あなたは「西洋医学依存症」に
なっていませんか？

19,000人様の
疑念を解き、専門家が語る
病気の「本当の治し方」

必要のないツボや
効かずにいるツボ
の誤りや、ツボも
効かずにいるツボも
効かずにいるツボも

上部頸椎カイロプラクティックの新しい本が出ました！

病気を治すために知ってほしい大切なこと

日本上部頸椎カイロプラクティック協会正会員 高橋祐一郎 著

定価：1080円 出版社：現代書林

多くの人が病院で治療を受けたり、接骨院や鍼・灸・整体院などへ施術を受けに通い続けたりしているようです。では、そうした人たちは、自分が期待した通りの結果を得ているのでしょうか。「長い間治療を続けているのに、私の病気は治らない」「病院で治療を受けても、なかなか良くなる。増えるのは薬だけ・・・」おそらく、こんな方が多いのではないかと思います。あなたは、どうでしょうか？いろいろなことを試みても、なぜか健康になれないのではありませんか？事実、多くの方々が健康になれず、病院や治療院は病人で溢れています。なぜなのでしょう？（はじめにより抜粋）