

上部頸椎専門 14

カイロプラクティック 臨床レポート

日本上部頸椎カイロプラクティック協会正会員 高橋 祐一郎*

上部頸椎一箇所のアジャストメントによる身体の変化を臨床例から報告しています。今回は症例から自然治癒力について考察します。

臨床におけるルールは以下のとおりです。

1. 病気・症状の診断、治療は行いません。
2. 必ず検査を行い、上部頸椎のサブラクセイションの有無を確認します。
3. 検査の結果、上部頸椎にサブラクセイションがなければ、アジャストメントは行いません。
4. 他の療法との併用、健康器具を使用しないで様子を見て頂きます。

生来身体に備わっている治す力。自然治癒力という言葉は、広く世間に浸透している。多くの人が薬や手術に頼らず健康を回復することを切望し、薬や手術にて芳しい

結果が得られなかった場合などにも最後は自然治癒力に望みを託す傾向が見受けられる。その為か現在多くの治療法、健康法、健康食品などで“自然治癒力を高める”というフレーズが高らかに謳われている。しかし、自然治癒力は目に見えず、数値化できない。よって本当に自然治癒力が高まっているかどうかを立証することは困難で、科学的見地からは“気のせい”というようなプラシーボ効果的に捉えられる場合も多くみられる。

カイロプラクティックでは“自然治癒力を高める”というような表現はしない。自然治癒力が働くメカニズムが脳からの神経伝達ということが前提にあるからだ。生きている間に自然治癒力は、増えも減りもしない、ただ妨害されるのである。脊椎動物において身体は神経系統を通して機能する

*高橋祐一郎（たかはし・ゆういちろう）

●連絡先：愛気カイロプラクティックオフィス
〒257-0036 神奈川県秦野市元町7-14
TEL. 0463-82-6859 FAX. 0463-82-6870
協会HP：www.specific.jp

という前提から、サブラクセーション（神経伝達妨害）下にある身体は当然自然治癒力の働きも充分でないと結論付けられる。よってサブラクセーションをアジャストメントにより取り除くのである。これがカイロプラクティックという職業である。

現在受けている治療、あるいは施している治療が自然治癒力の働きにより健康回復を促すものか、それとも症状に対して行われている治療法なのかを確認する方法に次の事が挙げられる。

- ①患者なら鎮痛・症状緩和を目的とした治療を受けていないか
- ②術者なら症状に対して治療していないか
- ③気になる症状以外にも何らかの改善がみられるか

自然治癒力は特定の部分だけに働くものではなく、全身に働いている。症状はあくまでも全体の中の部分なのである。

□症例□

6年ぶりに来院された方の症例

性別：女性 年齢：64歳

●自覚症状：頭痛と頭重。首から肩（特に左）が凝る。腰痛。左足底の歩行時痛。両拇指ばね指。起床時に両手の指先が痺れる。左耳鳴り。便秘。

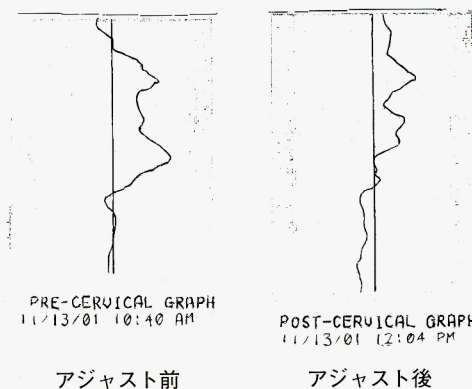
以上のような状態で平成13年11月13日に来院。

初回・来院1回目 2001.11.13

●アジャスト前の検査

伏臥にて右足が0.3cm短い。
 仰臥にて右足が0.5cm短い。
 仰臥における両手挙上にて右手が2.5cm短い。

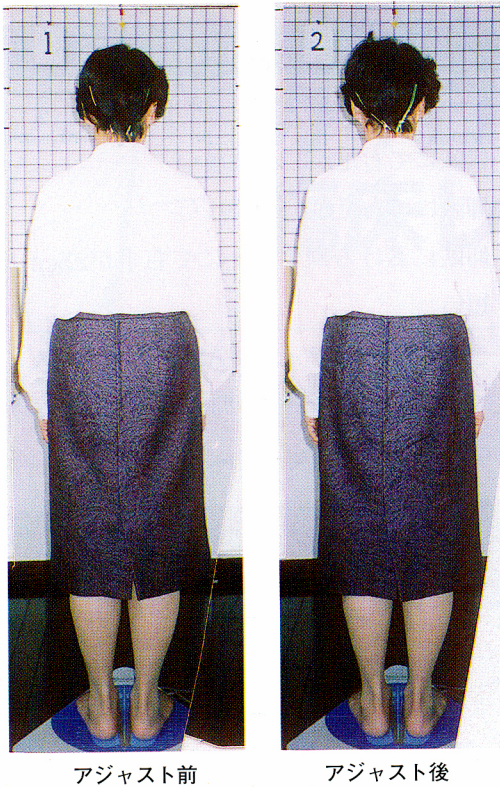
上部頸椎リスティングASLPでアジャストして休息用ブースで60分間休んでいただく。



伏臥にて右足が0.3cm短い。→揃う。
 仰臥にて右足が0.5cm短い。→0.2cm残る。
 仰臥における両手挙上にて右手が2.5cm短い。→揃う。

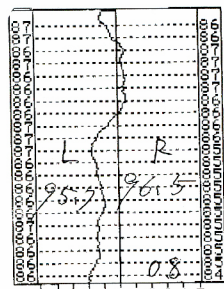
●アジャスト後の患者さんのコメント：目が何年かぶりにすっきりして気持ちが良い。



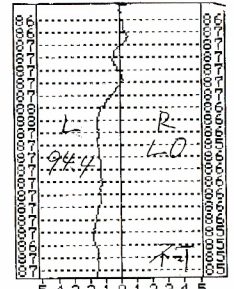


アジャスト前

アジャスト後

PRE-CERVICAL GRAPH
05/14/07 01:20 PM

アジャスト前

POST-CERVICAL GRAPH
05/14/07 02:34 PM

アジャスト後

来院・2回目 2007.5.14

●自覚症状：1ヵ月前にギックリ腰を起こし、今も左脇から腰が痛む。首から肩の凝り。右膝痛。

●検査

伏臥にて右足が1.3cm短い。

仰臥にて右足が0.5cm短い。

仰臥における両手挙上にて右手が3.5cm短い。

サブラクセーション有りと判断し、上部頸椎リスティングASLPでアジャストして休息用ブースで60分間休んでいただく。

3回目・2007.11.8

●自覚症状：長時間の座位、草むしりで腰痛が出る。

●検査

伏臥にて右足が1.2cm短い。

仰臥にて右足が0.6cm短い。

仰臥における両手挙上にて右手が2cm短い。

サブラクセーション有りと判断し、上部頸椎リスティングASLPでアジャストして休息用ブースで60分間休んでいただく。

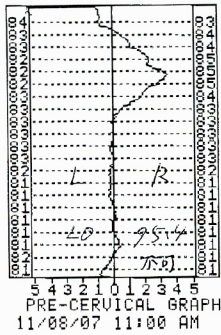
●アジャスト後の検査

伏臥にて右足が1.3cm短い。→0.3cm残る。

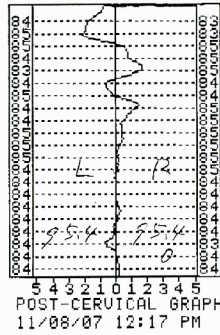
仰臥にて右足が0.5cm短い。→揃う。

仰臥における両手挙上にて右手が3.5cm短い。→揃う。

●アジャスト後の患者さんのコメント：腰の強張りが楽になり、左肩が楽になり、気持ちよく休めた。



アジャスト前



アジャスト後

～施術者コメント～

どのような方が来訪されても、アジャストメントは上部頸椎の1ヶ所のみ、しかも神経伝達が正常な時には検査だけで終わる。その他のサービスも一切なし。それなのに来訪者が絶えない。

この素晴らしい方法を再認識してもらいたいという主旨で、日本上部頸椎カイロプラクティック協会ではこのように発表させてもらっています。頭の固い人や自分の才能に溺れている人たちには理解できないでしょう。私たちはB.J.パーマーが確立したスペシフィックカイロプラクティックによって真の自然治癒による回復を実践したい方を求めています。

●アジャスト後の検査

伏臥にて右足が1.2cm短い。→0.3cm残る。
 仰臥にて右足が0.6cm短い。→揃う。
 仰臥における両手挙上にて右手が2cm短い。→揃う。

●アジャスト後の患者さんのコメント：アジャスト後すぐに身体が楽になった。

上部頸椎カイロプラクティック

—哲学・科学・芸術—

賀来史同著／トム・ジェラルディー推薦・序文／エンタプライズ刊
 A4判／438頁／定価21,000円(税込)

頸椎1番、2番、いわゆる上部頸椎だけを微調整することにより、人間が生来持っているイネイトインテリジェンス（自然治癒力）を活性化させるというカイロプラクティックの理論体系を、特にB.J.パーマーのH.I.O.ホール・イン・ワン学説を忠実に実践できるよう細大漏らさず詳述。



原因はひとつ 健康の鍵は上部頸椎

高橋祐一郎著／B6判／290頁／定価2,100円(税込)／たにぐち書店刊

上部頸椎のみをアジャストの対象とするスペシフィックカイロプラクティックによって、大きな成果をあげている筆者による力作。約3年にわたって『月刊手技療法』に連載された臨床例に加え、スペシフィックカイロプラクティックが分かりやすく解説されている。



申込み問合せ：たにぐち書店 フリーダイヤル 0120-811-813 フリーFAX 0120-811-817